

### **Dokumenter:**

Man skal medbringe et ID, samt en fotokopi af passet, billet og voucher.

### **Leveret udstyr:**

Udstyr til udendørs madlavning, telt.

### **Nødvendige personlige udstyr:**

Jakke, overtræksbukser mod evt. sne, mellemstørrelse rygsæk ( f.eks. til kamera under trekking), trekking sko og gummistøvler, lette hjemmesko (til indendørs brug, kan være klip-klapper), skitøj eller/og soft shell og vind- og vandtæt jakke samt termo undertøj ( det kan være +15 - +20 grader om dagen og 0 grader om natten), siddeplade, termokande, varm hue, bomuldshandsker og varme vanter/handsker, uld striktrøje, t-shirt 2-3 stk., uldne sokker 2 par, tynde sokker 3-4 par , en lommelygte, lommekniv, tændstikker, et personlig sæt service samt toiletartikler.

### **Medicin:**

Plastre mod vabler, gazebind, elastikbind, jod, smertestillende midler mod forkølelse, diarre samt eventuel individuelle behov.

### **Transport:**

Afhængigt af gruppestørrelse: minibus, bus. Bagagen transporteres i samme bus. Vejen går gennem 4 bjergpas.

***NB! Fra den 27.03.2016 er tidsforskellen mellem Novosibirsk og Moskva + 3:00 timer, Altai Krai og Altai Republik + 4:00 timer.***

### **Ledsager:**

Der er professionelle guide-instruktører under hele programmet.

### **Indlogering:**

Under hele turen bor man i varme træhuse (toilet og bad udendørs) a 4 personer (sengetøj leveres). Gruppen forsynes med det nødvendige køkken udstyr til madlavning.

### **Mad:**

Undervejs fra Novosibirsk, inden begyndelsen af den aktive del af ruten og på vej tilbage, spiser man på cafe eller lign. Under ruten forbereder guiden : morgenmad og middagsmad på et feltkøkken samt frokost-madpakker. Under trekking er maden tilberedt over et lejrbrål, primuse eller et feltkøkken. Turisterne involveres ikke i madlavning, *medmindre man selv har lyst*. Til gengæld søger man selv for indsamling af brænde til brål.

### **Menuen**

omfatter konserveret kød, fisk, ærter, majs, bønner, olie, korn, pasta, ost, pølse, bacon, grøntsager, frugt, fløde pulver, rosiner, tørrede abrikoser, nødder, chokolade, te, kaffe, kakao, kondenseret mælk, slik, kiks og brød.

### **Sikkerhed:**

Enhver deltager får forsikring fra LLC Rosgosstrakh i Altai region, adressen: Barnaul, 65, Proletarskaya gade, tel.:(3852 ) 379400.

### ***Der anbefales, at have vaccination mod skovflåt (TBE virus).***

For at beskytte sig mod skovflåd, skal man overholde følgende regler:

1. Hvis du går en tur i skoven, skal du være klædt på en måde, der reducerer muligheden for indtrængen af insekter og lignende under tøjet. Tøj skal sidde stramt til kroppen, og det er ønskeligt, at ærmer og bukseben har elastiske manchetter. Skovflåd ses bedre på ensfarvet tøj.
2. Husk, at de fleste flåter lever i græsset, hvorfor det er bedst, at vælge tørre, åbne områder med sandjord. Det anbefales ikke, at bringe frisk afskårne grene og blomster fra skoven.

### **Anbefalinger:**

Ruten er trekking på bjergstier, som ikke kræver specielle færdigheder. Turen er moderat krævende.

Børn ledsaget af voksen er tilladt fra 10år

Den tredje og den ottende dag af ruten er køretojet – GAS -66.

På turen kan man benytte banya (russisk sauna) dagligt (1000 rubler/time, op til 10 personer).

### **Tourist ansvar:**

Man skal overholde reglerne for passagerer i transport. Ved overtrædelse af reglerne har chaufføren ret til at sætte passageren af ved den nærmeste politistation. Kompensation for værdien af voucher og transport er ikke muligt i disse tilfælde. I tilfælde af brud eller tab af udstyr leveret af rejsebureau eller guide skal alle udgifterne til udstyret dækkes for egen regning.